

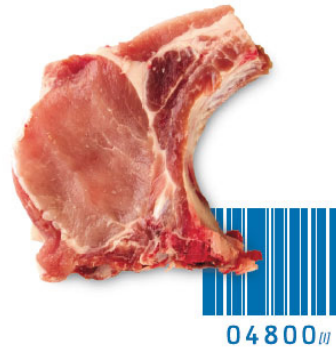


# Kann man Wasser essen? Ja!

Täglich nehmen wir nicht nur beim Trinken Wasser zu uns. Wir **nehmen** dabei auch anderen das Wasser weg, das sie zum Leben brauchen.



Rindfleisch [1kg]



Schweinefleisch [1kg]



Hühnerfleisch [1kg]

**4000 l pro Person und Tag**

**So viel "virtuelles Wasser"\* ist erforderlich, um all die Waren zu produzieren, die wir täglich brauchen.**

\*\*„Virtuelles Wasser“ beschreibt, welche Menge Wasser in einem Produkt oder einer Dienstleistung enthalten ist oder zur Herstellung verwendet wird.

## Bilanz nach Intensivmast (3 Jahre\*):

24.000 l Wasser zum Tränken  
1.300 kg Kraftfutter aus verschiedenen Getreiden und Soja  
7.200 kg Raufutter (Weidefutter, Heu, ..),  
15.300 l Wasser/pro kg nur für das Futter  
**15.500 l virtuelles Wasser für 1 kg Fleisch**

**13.000 g CO<sub>2</sub>-Äquivalent pro kg Rindfleisch**

(überwiegend durch Futteranbau und Methanausstoß der Wiederkäuer; bei Altkühen aus Milchkuhhaltung: 6000 g CO<sub>2</sub>-Äquivalent (bzw. 3500g bei Bio-Haltung) pro kg.

**Pro Liter Milch** schneidet allerdings die Turbomilchkuh bei der Klimabilanz **relativ** besser ab als die Kuh aus Ökohaltung).

## Bilanz nach Intensivmast\* (10 Mon.)

385 kg Futter  
11.000 l Wasser  
+10.000 l beim Schlachten und bei Weiterverarbeitung  
**3.252 g CO<sub>2</sub>-Äquivalent pro kg**

## Bilanz nach Intensivmast (10 Wochen)\* :

3 kg Körnerfutter  
30 l Wasser  
**3.500 g CO<sub>2</sub>-Äquivalent pro kg**

\***Durchschnittswerte** bei Intensivmast, überwiegend durch Kraftfutter. Der gleiche Aufwand für die Produktion von pflanzlichem Eiweiß kann 7-15-mal mehr Menschen als Ernährungsgrundlage dienen. Es gibt viele weitere Faktoren, die auf die Ökobilanz von Fleisch einwirken: Transporte, Medikamente bei Massentierhaltung, Autofahrt zum Einkauf, Zubereitung... Je nach Lobby werden die Faktoren oft unterschiedlich gewichtet oder vernachlässigt. Es gilt das ganze Vermeidungspotential auszuschöpfen.

**Die einfachste Art, Ökobilanz und Ernährungsgerechtigkeit zu verbessern:  
Einfach deutlich weniger Fleisch essen!**