



## Fachkundige Multiplikatorinnen

Zwei bis drei Landfrauen führen einen Kinder-Kochkurs gemeinsam durch. Ein Kinder-Kochkurs kann einmalig stattfinden oder an mehreren Terminen aufeinander aufbauen. Die Themen und Rezepte können frei dem Interesse und der Jahreszeit angepasst werden.

Die Multiplikator:innen des LandFrauenverbandes Hessen e.V. werden in speziellen Schulungen durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung - Sektion Hessen, Expert:innen für Umwelt- und Klimaschutz sowie erfahrene Ökotropholog:innen auf die Durchführung der Kinder-Kochkurse vorbereitet.

## Förderung durch das Land Hessen

Im Rahmen des Klimaplanes Hessen fördert das Hessische Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat die Umsetzung der Kinder-Kochkurse. Die Durchführung ist für Schulen und außerschulische Lernorte kostenfrei.



Hessisches Ministerium für Landwirtschaft  
und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und  
Heimat

## LandFrauenverband Hessen

[www.klimaschutz-anpacken.de](http://www.klimaschutz-anpacken.de)

Taunusstraße 151  
61381 Friedrichsdorf  
Telefon: 06172 - 7 70 73

E-Mail: [schreiber@landfrauen-hessen.de](mailto:schreiber@landfrauen-hessen.de)

**LandFrauen**   
Verband Hessen e.V. *Projekte*

**Klimabildung**     
für nachhaltige Entwicklung  
**in Hessen**   

# Der Kinder- Kochkurs



für 6- bis 12-Jährige

# Das Konzept

Die Kinder-Kochkurse richten sich an 6- bis 12-Jährige in einem außerschulischen Umfeld, z.B. als Angebot in einer Ferienspielaktion, zum Erntefest oder als Angebot am Nachmittag.

In den Kinder-Kochkursen geht es vor allem ums Selbermachen. Die Kinder schnippeln Gemüse, braten, backen und kochen unter Anleitung hessischer Landfrauen.

Ganz nebenbei erfahren die Kinder vieles über frische Lebensmittel, wie man sie verarbeitet und leckere Gerichte herstellt, wie einfach das ist, wieviel Spaß das macht – und wie gut das schmeckt!

Gleichzeitig wird auch immer klimabewusstes Handeln vermittelt. Regionalität und Saisonalität der Lebensmittel oder die Verwertung von Resten werden thematisiert. Denn durch eine bewusste Lebensmittelauswahl lässt sich der persönliche CO<sub>2</sub>-Fußabdruck verkleinern und das trägt zum Klimaschutz bei.

Weiter Infos:

[www.klimaschutz-anpacken.de/kurse/kikoku/](http://www.klimaschutz-anpacken.de/kurse/kikoku/)

# Der Kinder-Kochkurs

**Für wen:**

Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahre

**Wo:**

Ein Ort mit einer Küche  
(Dorfgemeinschaftshaus,  
Schulküche oder Ähnliches)  
Digitale Umsetzung möglich

**Zeitungsumfang:**

Ein Kurs dauert etwa 2 Stunden.  
Mehrere Kurse können aufeinander  
aufbauend stattfinden.

**Inhalt:**

Selbermachen von gesundem,  
klimabewusstem und leckerem  
Essen und Trinken

**Mitmachen:**

Sprechen Sie Ihren Landfrauenverein  
vor Ort an



# Klima und Ernährung

Das Thema Klimaschutz ist in aller Munde. Oft fällt jedoch die Umsetzung einer klimabewussteren Ernährung auf dem eigenen Teller schwer. Durch eine bewusste Auswahl von Lebensmitteln, können die negativen Auswirkungen auf das Klima und die Umwelt minimiert werden. Die Kinder-Kochkurse widmen sich dem Thema ganz praktisch mit leckeren Rezepten, die für den Familienalltag gut geeignet sind.

## Ihr Kontakt vor Ort

Name:

Kontaktdaten: